

Frauen & Finanzen Basiskurs

Beinahe acht von zehn **Frauen** schätzen ihr **Finanzwissen** als mittelmässig bis sehr schlecht ein. In Zusammenarbeit mit dem Kantonalen Amt für Gleichstellung (KAFG) bietet die Volkshochschule Oberwallis (VHSO) einen **Basiskurs** an, um die **Finanzkompetenz** von Frauen zu fördern.

Mittwoch, 15. Mai 2024

Finanzen im Alltag: Planen, sparen, investieren

Dienstag, 28. Mai 2024

Berufliche Vorsorge und steuerliche Aspekte

Mittwoch, 12. Juni 2024

Lohn und Lohnverhandlungen

- Wie verschaffe ich mir einen Überblick über meine Finanzen?
- Wie setze ich mir persönliche finanzielle Ziele?
- Wie wirkt sich eine veränderte Lebenssituation finanziell aus?
- Wie optimiere ich meine Vorsorge?
- Welche steuerlichen Aspekte muss ich beachten?
- Was sind meine Lohnaussichten auf dem Arbeitsmarkt?
- Wie verhandle ich meinen Lohn?

Unsere Referentinnen liefern Antworten auf diese und weitere Fragen. Während **drei Abenden** geben sie ihre **Erfahrungen** weiter und zeigen **Wege** auf, wie Frauen ihre **finanzielle Unabhängigkeit** erreichen und wahren können.

Uhrzeit: 18:30 – 21:00 Uhr

Ort: Aletsch Campus, Bahnhofstrasse 9a, 2. Stock, Naters

Kursgeld: CHF 90.00 für 3 Abende

Für den Basiskurs sind **keine Vorkenntnisse** nötig.
Weitere Infos und Anmeldung: www.vhso.ch



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Département de la santé, des affaires sociales et de la culture
Office cantonal de l'égalité et de la famille

Departement für Gesundheit, Soziales und Kultur
Kantonales Amt für Gleichstellung und Familie



Der Basiskurs «Frauen & Finanzen» besteht aus **drei Kursabenden** und wird in Zusammenarbeit mit dem Kantonalen Amt für Gleichstellung (KAFG) von der Volkshochschule Oberwallis (VHSO) durchgeführt, um die **Finanzkompetenz** von Frauen zu fördern. Die Kursteilnehmerinnen werden motiviert, ihre **finanzielle Unabhängigkeit** zu erreichen und in allen **Lebenssituationen** wahren zu können.

Referentinnen

Alice Kalbermatter, Leiterin Finanzen & Services bei BVZ Holding AG, Matterhorn Gotthard Bahn, und **Isabelle Tscherrig**, Controllerin bei der Matterhorn Gotthard Bahn, vermitteln Frauen **praktische Grundlagen** zur Stärkung ihrer persönlichen Finanzkompetenz.



Termin: Mittwoch, 15. Mai 2024

Uhrzeit: 18:30 – 21:00 Uhr

Ort: Aletsch Campus, Bahnhofstrasse 9a, 2. Stock, Naters

Kursgeld: CHF 90.00 für alle 3 Abende

Inhalt & Ziele

Die Kursteilnehmerinnen erfahren, warum es wichtig ist, sich **eigenständig** um **Finanzthemen** zu kümmern. Sie lernen, wie sie sich einen **Überblick** über die **eigenen Finanzen** verschaffen, ein **Budget** erstellen und sich persönliche **finanzielle Ziele** setzen können. Der erste Kursabend vermittelt **Basiswissen** zu relevanten **Finanzthemen** in den unterschiedlichen **Lebensphasen** und geht auf die finanziellen **Auswirkungen** von veränderten **Lebenssituationen** ein.

Für den Basiskurs sind **keine Vorkenntnisse** nötig.
Weitere Infos und Anmeldung: www.vhso.ch



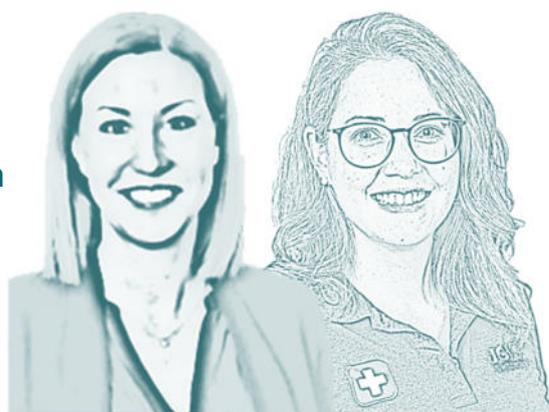
Berufliche Vorsorge und steuerliche Aspekte

Der Basiskurs «Frauen & Finanzen» besteht aus **drei Kursabenden** und wird in Zusammenarbeit mit dem Kantonalen Amt für Gleichstellung (KAFG) von der Volkshochschule Oberwallis (VHSO) durchgeführt, um die **Finanzkompetenz** von Frauen zu fördern. Die Kursteilnehmerinnen werden motiviert, ihre **finanzielle Unabhängigkeit** zu erreichen und in allen **Lebenssituationen** wahren zu können.

Referentinnen

Jose Anita Piening, Leiterin Personal der BVZ Holding AG / Matterhorn Gotthard Bahn & Geschäftsführerin der Pensionskasse der Matterhorn Gotthard Bahn, vermittelt wie berufliche Vorsorge funktioniert, Vorsorgelücken vermieden oder geschlossen werden können.

Rahel Gemmet, Mandatsleiterin TRAG Treuhand & Revisions AG, zeigt die steuerlichen Aspekte in Bezug auf unterschiedliche Lebensphasen und die berufliche Vorsorge auf.



Termin: Dienstag, 28. Mai 2024

Uhrzeit: 18:30 – 21:00 Uhr

Ort: Aletsch Campus, Bahnhofstrasse 9a, 2. Stock, Naters

Kursgeld: CHF 90.00 für alle 3 Abende

Inhalt & Ziele

Die Kursteilnehmerinnen verstehen das **Vorsorgesystem** der Schweiz (**3-Säulen-Prinzip**) und lernen, wo **Vorsorgelücken** entstehen, wie diese überprüft und geschlossen werden können. Sie erfahren, welche Auswirkungen **Teilzeit-** oder **Mehrfachjobs** auf die **berufliche Vorsorge** und die **Steuern** haben und welchen **Spielraum** die **freiwillige Vorsorge** bietet. Sie verstehen, wie sich eine veränderte Lebenssituation auf die **Steuern** auswirkt und welche **steuerlichen Aspekte** bei der freiwilligen Vorsorge zu beachten sind. Der zweite Kursabend vermittelt **Basiswissen**, damit sich Frauen ihren individuellen Lebenssituationen und **Handlungsoptionen** bewusst sind und das Risiko von Altersarmut minimieren können.



Der Basiskurs «Frauen & Finanzen» besteht aus **drei Kursabenden** und wird in Zusammenarbeit mit dem Kantonalen Amt für Gleichstellung (KAFG) von der Volkshochschule Oberwallis (VHSO) durchgeführt, um die **Finanzkompetenz** von Frauen zu fördern. Die Kursteilnehmerinnen werden motiviert, ihre **finanzielle Unabhängigkeit** zu erreichen und in allen **Lebenssituationen** wahren zu können.

Referentin

Claudia Langenegger, HR Expertin mit langjähriger Erfahrung in verschiedenen Branchen, Spezialgebiet Diversity und Gleichstellungskompetenz, vermittelt **praktische Grundlagen** für eine objektive **Einschätzung** der **eigenen Verdienstmöglichkeiten** und entsprechender **Handlungsspielräume** und zeigt, wie **Stolperfallen** bei **Lohnverhandlungen** beseitigt werden können.



Termin: Mittwoch, 12. Juni 2024
Uhrzeit: 18:30 – 21:00 Uhr
Ort: Aletsch Campus, Bahnhofstrasse 9a, 2. Stock, Naters
Kursgeld: CHF 90.00 für alle 3 Abende

Inhalt & Ziele

Die Kursteilnehmerinnen erfahren, wie sie sich **Informationen** über den **Arbeitsmarkt** verschaffen und die **eigenen Verdienstmöglichkeiten** einschätzen können. Sie verstehen die **Grundlagen** zu **Lohnausweis** und **-komponenten** und wissen sie in einem **Vergleich** einzuordnen. Sie lernen, wie sie sich auf **Lohnverhandlungen** in einer bestehenden **Anstellung** oder in einem **Bewerbungsgespräch** vorbereiten. Der dritte Kursabend schärft das **Bewusstsein** der Kursteilnehmerinnen für die finanzielle Seite der Arbeit und macht sie fit für erfolgreiche Lohnverhandlungen.

Für den Basiskurs sind **keine Vorkenntnisse** nötig.
Weitere Infos und Anmeldung: www.vhso.ch

